Trainingsplan Winter 2011 / 2012

Rückfragen bitte an Robert Jantzen - Tel. 0177 2997 326

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag			Zeit
	Robert	Eckhard	Florian	Eckhard	Florian	Eckhard	Niklas	Robert	Eckhard	Niklas	Robert	Eckhard	Florian	
14:00-15:00	Schul AG	Alina von Fintel							Schul AG			Anna Kutschinski		14:00-15:00
		Henri Reher										Mariah Frahm		
		Nicolas Wittenburg										Jonas Eggers		
		Karl Blome												
15:00-16:00		Rafael Wilkens		Mariah Frahm		Milosz Michna			Niclas Lost			Patrizia Jansen		15:00-16:00
		Tim Strothteicher		Johanna Sohrt		Glenn Mach			Leon Lehmann			Elias Krieger		
		Justus Blome		Marisa Kreipe		Meiko Fischer			Florian Dau			Jonas Eggers		
		Akif Adak		Maike Lämmermann					Patrizia Jansen			Nathanael Lück		
		Maximilian Jansen												
16:00-17:00	Emilo Goretzky	Lars Kutschinski		Katrin Jensen		Felix Hasenbeck	Niclas Lost	Jessica Schäfer	Jolin Sager	Marco Schmook	Henrik Claassen	Noemi Lück	Tom Grimberg	16:00-17:00
	Vincent Diedrichsen	Markus Lange		Laura Schalk		Bochen Han	Grit Ebert	Emilio Goretzky	Lars Hinsch	Luca Härms	Daniela Schäfer	Emma Schön	Felix Kaletsch	
	Jessica Schäfer	Felix Off		Laura Verlage		Philip Nag	Tom Kunellis	Vincent Hinz	Jan Duwel	Ole Ottens	Timm Bartels	Lena Hellwig	Vincent Conradi	
	Julius Benthin	Tim Poeck				Leon Henke-Weber	Ron Adrian	Julius Benthin	Alexander Lorenz	Julien Radke	Pascal Geiger	Loris Tenner	Sava Todorovic	
							Neu (mit Tom + Ron)						Piet Storm	
17:00-18:00	Celine Jänisch			Katrin Jensen	Pia Holthuis	Katharina Klitzing	Melina Steenbock	Timm Bartels	Vivien Koo					17:00-18:00
	Annabell Behrmann			Laura Schalk	Sonja Song	Antonia Buthke	Thamy Rehders	Pascal Geiger	Alina Homann					
	Jacqueline Hinz			Laura Verlage	Saskia Heering	Leona Schön	Lena Karstens	Max Kutschinski	Nike Lohe					
	Katarina Gotovac				Lisa Hellwig	Leon Kuzhnini	Lina Armborst	Max Fischer	Gina Camacho					
	Daniela Schäfer							Philipp v. Kroge						
18:00-19:00	Celine Jänisch		Jiaze Fan	Nele Körbelin			Tina Preetz			Felix Lübchow			Christian Stölten	18:00-19:00
	Annabell Behrmann		Yasin Özcan	Lisa Homann			Karina Renken			Alex Heidl			Michael Zajac	
	Jacqueline Hinz		Felix Hasenbeck	Selina Kutschinski			Jacqueline Hinz			Lennard Prey			Florian Seyer	
	Katarina Gotovac		Florian Krehl	Melanie Schuller			Antonina Grygorczuk			Max Seyer			Björn Benthack	
19:00-20:00	Jakob Aschermann									Felix Lübchow			Christian Stölten	19:00-20:00
	Torben Hahn									Alex Heidl			Michael Zajac	
	Philipp v. Kroge									Lennard Prey			Florian Seyer	
	Max Fischer									Max Seyer			Björn Benthack	
										Henrik Claassen				
20:00-21:00													Tina Preetz	20:00-21:00
													Karina Renken	
													Jacqueline Hinz	
													Arne Steffenhagen	
21:00-22:00	Svenja Blume													21:00-22:00
	Kira Blume													
	Lyn Pawlak													